

Wie verhalte ich mich bei einem Wettkampf?

- ➔ Es ist wichtig, dass Ihr pünktlich am Abfahrtspunkt, bzw. am Schwimmbad erscheint. Denn gerade wenn Ihr Euch mit dem Wettkampfablauf noch nicht so auskennt, kann es ganz schnell passieren, dass Ihr Euren ersten Start verpasst.
- ➔ Bitte bleibt während des gesamten Wettkampfs bei Eurer Gruppe. Wenn Ihr weggeht (z.B. zur Toilette), dann sagt bitte Eurem Trainer kurz Bescheid, damit Euch niemand suchen muss.
- ➔ Der erste Punkt bei einem Wettkampf ist das Einschwimmen. Euer Trainer wird Euch sagen, wo und was Ihr schwimmen sollt. Wichtig ist auch, dass Ihr ein paar Wenden und Starts ausprobiert!
- ➔ Danach geht's gleich wieder ab zum Platz und hier werden sofort trockene Sachen angezogen!
- ➔ Brille, Badekappe und was Ihr sonst noch für Euren Start braucht, legt Ihr am Besten immer gleich bereit, damit es dann kein hektisches Suchen kurz vor dem Start gibt!
- ➔ Essen und Trinken muss natürlich sein. Aber die Wurstsemmel muss man sich nicht kurz vor dem Start „reinstopfen“. Wenn Ihr etwas Essen möchtet, dann nutzt dafür längere Pausen zwischen den Starts, oder die Mittagspause! Gegen Durst am Besten Mineralwasser, oder Tee mitnehmen!
- ➔ Nach Eurem Start führt Euer erster Weg zu dem Zeitnehmer, der hinter dem Startblock auf Eurer Bahn steht. Lasst Euch die genaue Zeit sagen, die dieser gerade für Euch gestoppt hat.
- ➔ Danach geht's ab zu Eurem Trainer - sagt ihm am Besten gleich die geschwommene Zeit, die Ihr vorher beim Zeitnehmer erfragt hattet, damit er eine Kontrolle hat. Euer Trainer hat nun die Möglichkeit Euch zu loben, oder Euch zu sagen was nicht ganz so optimal gelaufen ist.
- ➔ Wenn es in dem Bad die Möglichkeit dazu gibt, solltet Ihr Euch nach jedem Start ein paar Bahnen in einem anderen Becken „ausschwimmen“. Genaueres dazu wird Euch ggf. Euer Trainer sagen.
- ➔ Nun zurück zum Platz und gleich wieder trockene Sachen anziehen!
- ➔ Oft ist eine Siegerehrung erst am Ende des Wettkampfs. Diese Siegerehrung gehört jedoch noch zum Wettkampf mit dazu und deshalb holt sich auch bitte jeder seine Auszeichnungen selbst ab. Wer nicht mehr da bleiben will, kann nicht erwarten, dass ihm die Sachen „hinterher getragen“ werden!
- ➔ Ein Wettkampf-Tag ist sehr lang...trotzdem habt Ihr bestimmt noch ein paar Minuten übrig um Eurem Trainer Bescheid zu sagen, wenn Ihr mit Mama und Papa nach Hause fahren wollt.
- ➔ Es schadet übrigens nichts, wenn Ihr Euch beim Wettkampf auch mal die „großen“ Schwimmer ansieht. Dabei könnt Ihr sicher noch einiges lernen!

➔➔➔ Und zum Abschluss noch ein paar ganz wichtige Tipps für Mama, Papa und sonstige Begleitpersonen:

Beim Wettkampf haben die Trainer das Kommando und sagen den Kindern wie alles abläuft. Aber wie bei allem liegt auch hier der Erfolg in der guten Zusammenarbeit (zwischen Eltern und Trainern).

Das Anfeuern der Kinder ist natürlich wichtig - aber bitte nur von der Seite des Schwimmbeckens. Denn von der Startblock- und Wenden-Seite ist dies nicht erlaubt und kann zur Disqualifikation Eures Kindes führen!