

"Corona-Pandemie 2020": Die SSG Bad Reichenhall im BGL e. V. informiert

Liebe Vereinsmitglieder und aktive Schwimmer, liebe Eltern.

(September 2020)



Wir möchten den regulären Trainingsbetrieb für unsere aktiven Mitglieder schnellstmöglich wieder aufnehmen. Dies geht nur mit Eurer Mithilfe und Eurem Verständnis. Daher müssen wir Euch zur aktuell noch immer anhaltenden Corona-Pandemie, bzw. den damit zusammenhängenden Einschränkungen und Verhaltens-Regeln bei der Teilnahme am Schwimmtraining informieren. Wer sich mit der Einhaltung der nachfolgenden Verhaltens-Regeln nicht einverstanden erklärt, kann leider nicht am Schwimmtraining der SSG teilnehmen, bzw. muss aus rechtlichen Gründen und Gründen des Infektionsschutzes vom aktuellen Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden. Wir haben Auflagen seitens der Regierung, des Schwimmverbandes und des Bad-Betreibers zu erfüllen und werden uns in vollem Umfang und ohne Diskussionen daran halten! Wir hoffen auf Eure Unterstützung in unserer Schwimmsport-GEMEINSCHAFT!

Bitte wartet auf Infos Eurer Trainer*innen, oder erkundigt Euch direkt dort, ob (bzw. ab wann) das Training für Eure Gruppe wieder starten kann. Da vorübergehend nur begrenzt Personen am Training teilnehmen dürfen (siehe unten), sprecht Ihr bitte mit Euren Trainer*innen ab, ob Ihr Euch ggf. vorab für die einzelnen Trainingstage immer anmelden müsst / sollt! Dies regelt jede(r) Trainer(in) für seine / ihre Gruppe eigenständig.

Alle, die am Training teilnehmen, müssen symptomfrei sein! Solltet Ihr Euch nicht gesund fühlen, oder bereits Krankheitssymptome spüren – gleich welcher Art – ist eine Teilnahme am Training ausgeschlossen. Ebenso, wenn Ihr gerade aus einem Risikogebiet zurückgekehrt seid und auch, falls Quarantäne-Pflicht besteht, z.B. weil auf die Auswertung eines Corona-Tests gewartet wird. Solltet Ihr selbst an Covid-19 erkrankt sein, oder persönlichen Kontakt zu Covid-19-Fällen gehabt haben und bereits am Schwimmtraining teilgenommen haben, so ist dies dem Verein umgehend zu melden!!! Grundsätzlich sind die üblichen und inzwischen allseits bekannten Hygieneregeln ("AHA-Regeln") einzuhalten. Zusätzlich müssen wir Euch noch folgende Verhaltensmaßnahmen mitteilen:

Vom Badbetreiber / der Verwaltung wurden folgende Hauptregeln erlassen:

- Maskenpflicht ab Eingang / Drehtür bis Umkleideschrank und retour / und beim Gang zu den Toiletten (keine Faceshields, Tücher, Schals, etc. erlaubt!)
- mind. 1,50m Abstand halten - überall - auch in der Umkleide, auf der Tribüne und den Stühlen im Bad
- Damit sich nicht alle Aktiven einzeln für die Kontaktdaten-Registrierung im Bad eintragen müssen, werden die Trainer ggf. eine vorher erstellte Gruppen-Liste mit den entsprechenden Kontaktdaten (Name, Telefon-Nr.) erstellen. *Das Einverständnis zur Eintragung Eurer persönlichen Daten wird mit der Teilnahme am Training vorausgesetzt!*
- Begrenzte Anzahl an Personen, die sich gleichzeitig im Sportbecken aufhalten dürfen (z. Zt. 36), max. 6 Personen pro Bahn. Das bedeutet, dass auch wir als Verein nur eine begrenzte Anzahl an Personen mit zum Training nehmen dürfen!
- In der Dusche: Beschränkung der Personenanzahl. Ggf. vor den Duschräumen warten, bis ein Platz frei wird.
- der Verein muss das Bad als Gruppe geschlossen betreten und wieder verlassen - was für uns automatisch bedeutet, dass niemand mehr "nachträglich" zum Training kommen darf und dieses auch nicht früher verlassen kann. Das gilt für alle Gruppen, egal welchen Alters.

Weitere Maßnahmen:

- Eltern haben ihre minderjährigen Kinder unbedingt bis zum Eingang des Bades zu bringen und sie so lange zu beaufsichtigen, bis der jeweilige Trainer / die Trainerin die Aufsicht übernimmt! Sollte sowieso selbstverständlich sein!
- Wer von den Aktiven keine Maske dabei hat, darf die Schwimmhalle gar nicht erst nicht betreten.
- Das Eintrittsgeld habt Ihr bitte als passenden Betrag dabei um unnötigen Kontakt durchs Geldwechseln zu vermeiden!
- Ausschließlich Nutzung von eigenem Trainingsmaterial (Bretter, Pullbuoys etc.)! Ein Ausleihen (z.B. von Badekappe oder Schwimmbrille) untereinander ist nicht gestattet. Auch SSG-Leihmaterial wird in nächster Zeit nicht zur Verfügung stehen. Falls z.B. Schwimmbretter (Pullkicks) benötigt werden: es sind bei uns noch neue zum Kauf vorhanden! Es wird empfohlen, die eigenen Schwimmutensilien (Brett etc.) Zuhause nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Vor dem Training: Hände waschen oder / und desinfizieren. Duschen vor dem Training ist sowieso eine Selbstverständlichkeit!!! Das Anfassen von Türklinken und Flächen - wo es geht - vermeiden. Auch in der Umkleide Mindestabstand von 1,50m – egal ob zu den Mitstreitern oder "Fremden"! Keine Begrüßungs- / Verabschiedungs-Umarmungen. Gruppenbildungen sollten im / am Bad zu jeder Zeit vermieden werden.
- Im Wasser müssen wir folgende Regeln versuchen umzusetzen: es sollten immer leistungsgleiche Aktive zusammen auf der Bahn sein, damit ein Überholen oder Aufschwimmen möglichst vermieden wird. Bei Pausen am Beckenrand ist auch auf Abstand zu achten, seitliches Wegtreten ist geboten. Auf der Bahn selber sollte beim Schwimmen ein Abstand von ca. 3 Metern von Schwimmer zu Schwimmer angestrebt werden. Bei der Gruppenzusammensetzung haben die Trainer darauf zu achten, dass diese nicht geändert werden soll. Es darf kein Staffelttraining und keine Überkopfstarts geben. Bei eventuellem Aufwärmen vorm Training ist ein Abstand von 1,50 - 2m einzuhalten - oder auf dieses vorerst zu verzichten.
- Und noch ganz wichtig ist, dass gem. §9 Abs.2 Nr.1, 3 und 5-8 der BaylFSMV das ganze Training ohne zusätzliche Zuschauer (Eltern etc.) abzulaufen hat, um das Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten. Auch das Umziehen sollten die Kinder alleine schaffen können! Sprich: ausschließlich die Trainer, vom Verein festgelegte Betreuer und die Aktiven gehen ins Bad.

Bei Fragen wendet Euch bitte VOR dem Erscheinen zum Training noch einmal an Eure Trainer*innen.

Unterstützt uns - für einen reibungslosen Trainingsablauf und ein sportliches Miteinander. Bleibt gesund!